**Как стать успешным**

Как стать успешным? Добиться успеха и разбогатеть можно, но счастье состоит не из заработанной суммы денег, а из возможностей самореализации. Билл Гейтс нашел свое призвание в разработке операционной системы и программного обеспечения, Стив Джобс прославился своим детищем – брендом Apple, Ричард Брэнсон всю свою жизнь рисковал, бросал вызов судьбе и много путешествовал необычными способами. Он является основателем бренда Virgin, который прославил его имя на весь мир. Эти всем известные люди добились успеха самостоятельно только потому, что главной их целью было не заработать баснословные деньги, а реализовать себя, расти и развиваться, совершенствоваться, расширять перед собой горизонты, познавать мир.

Истории успеха обычных людей являются ярким примером и наглядным пособием для тех, кто желает иметь финансовое благополучие, занимаясь при этом любимым делом. Исходя из опыта простых людей, начинавших с нуля и добившихся успеха, можно сделать вывод, что для значимых достижений необходима идея и вера в себя. Если нет идеи, то не над чем работать, а соответственно и не из чего делать деньги. Другими словами, человеку нужна цель и конкретный план ее достижения.

**Путь к успеху: 10 важных правил**

 Прежде всего необходимо изменить свое мышление, нужно научиться думать, как успешные люди. В этом помогут 10 правил, соблюдая которые, каждый сумеет добиться успеха.

**Правило № 1. Формирование цели**

Часто бывает так, что у человека вроде бы есть цель, но все что-то не клеится. Причиной этому может стать тот факт, что сама цель не принадлежит этому человеку. Ему ее навязало общество, его окружение. Ставя перед собой цель, нужно быть уверенными в том, что она принадлежит именно вам, а не вашим друзьям или родственникам. Если нет идеи, не стоит «высасывать ее из пальца». Этот вариант будет проигрышным и безрезультатным. Не стоит изводить себя поисками цели. Читайте тематическую литературу, общайтесь с успешными людьми, посещайте бизнес-тренинги и семинары. Идея появится сама собой.

**Правило № 2. Осознание собственной ответственности за свою жизнь**

Как стать успешным и богатым человеку, который вечно перекладывает ответственность за свои ошибки и неудачи на других людей? Успех любит серьезных и решительных людей, которые не боятся совершать ошибки, брать на себя ответственность, преодолевать преграды и препятствия. Никто не виноват в том, что ваша жизнь такая, какая есть. Только в ваших руках все изменить. Пока вы жалуетесь на свою нелегкую судьбу и ищите в этом виновных, жизнь проходит мимо вас, унося с собой все неиспользованные возможности и нереализованные мечты. Будьте решительны и ответственны. Действуйте. Ошибайтесь и учитесь на этих ошибках. Набирайтесь опыта.

**Правило № 3. Не останавливайтесь на достигнутом.**

Пришло время проанализировать свою цель. Помогут в этом деле ответы на вопросы: «Для чего все это?», «Что это вам даст?», «Что будет, когда цель будет достигнута?», «Будете ли удовлетворенны результатом?». Самое главное в достижении успеха – никогда не останавливаться на достигнутом. Помните закон экономической теории, который гласит о том, что человеческие потребности невозможно удовлетворить полностью, поскольку удовлетворив одну, тот час появляется еще одна, и так бесконечно. Поэтому достигнув одной цели, нужно ставить перед собой другую, с каждым разом повышая планку.

**Правило № 4. Поменяйте свое отношение к деньгам**

Сегодня деньги могут практически все. Но на примере достижения успеха простыми людьми, можно научиться, как стать счастливым без них. Секрет состоит в том, чтобы изменить свое отношение к деньгам. Если человек будет нацелен на то, чтобы заработать определенную сумму, скорее всего, его затея будет обречена на провал.

***Нельзя жить ради денег. Деньги – это всего лишь средства, расширяющие человеческие возможности.***

Они дают человеку такие возможности, как хорошо покушать, одеться, путешествовать, развиваться и много других. Поэтому став на путь достижения успеха, нужно стремиться заработать деньги для реализации каких-нибудь конкретных желаний и целей. А заработать можно только при условии, что вы будете заниматься тем, к чему лежит душа.

**Правило № 5. Большая цель – это совокупность маленьких целей**

Вашей целью является создание собственной компании, которая будет приносить немалую прибыль и подарит вам финансовую независимость? Да, цель огромная, поэтому она кажется нереальной и недостижимой. Но если ее разделить на несколько этапов, и постепенно осуществлять их, то конечная цель кажется не такой уж и нереальной. Начните с самого малого, преодолевая шаг за шагом на пути к своей мечте. Не стоит зацикливаться на конечном результате, поскольку это все усилия и маленькие достижения сведет на «нет».

***Нужно ставить перед собой небольшие цели, добиваясь их, повышать планку. Главное – выбрать правильное направление.***

**Правило № 6. Рационально используйте свое время**

Одним из секретов успеха является умение рационально использовать свое время. Даже если человек работает по пятнадцать часов в сутки, а все остальное время спит, то вряд ли он сумеет вырваться из этого замкнутого круга, поскольку изнуряющая работа будет причиной [хронической усталости](https://zen.yandex.ru/media/myself_development/utrom-vstal-uje-ustal-tri-prichiny-hronicheskoi-ustalosti-i-chto-s-nimi-delat-5de270c16d29c100ac115b26) и недосыпа. Важно так распределить свой день, чтобы хватило на качественный сон, продуктивную работу, на отдых и развлечения.

**Правило № 7. Не сидите без дела**

Движение – это жизнь. Нужно все время действовать, быть чем-то занятым. И делать не что-нибудь, а только то, что будет полезным для вас и вашего дела. Время быстротечно и это самое ценное, что есть у человека. Нельзя тратить его впустую. Помните, что в жизни главное не ее длина, а глубина. Не важно, сколько человек проживет лет, главное, чтобы он успел за эти годы достигнуть то, о чем мечтал, к чему стремился.

**Правило № 8. Качественный отдых – важная составляющая успеха**

Нельзя работать сутками шесть дней, чтобы на седьмой позволить себе выспаться и полежать на диване. Отдых так же важен, как и сама работа. Уставший человек теряет мотивацию, веру в себя и желание чего-либо добиваться.

**Правило № 9. Найти баланс и обрести гармонию**

Как стать успешным, если не достигнут баланс между внешним миром и состоянием души, когда нет гармонии? Душевное равновесие – вот тот стержень, который есть у каждого успешного человека. Все, что вы делаете, должно совпадать с вашими желаниями, должно вам нравиться и доставлять удовольствие. Если между тем, что делаете и тем, что хотели бы делать есть разногласия, то вряд ли этот путь приведет к богатству и успеху.

**Правило № 10. Не отчаивайтесь и не сдавайтесь**

Каждый человек, который добился немалого в своей жизни, совершал ошибки, набивал шишки, падал и снова поднимался, продолжая отчаянно добиваться своей цели. Только так можно стать успешным и разбогатеть. Путь к успеху тернистый и непростой. С этим надо смириться. И только упорством и трудолюбием можно преодолеть все преграды на этом пути. В этом суть психологии саморазвития.

**Желаем всем здоровья и добра!**