«Советы по планированию личного бюджета»

«Деньги закончились в день получения!». С такой ситуацией знаком практически каждый молодой человек.

Если у вас нет безлимитной золотой карты, придется учиться планировать бюджет и экономить.

Для начала вспомните школьную задачу про бассейн, в который через одну трубу поступает вода, а через другую вытекает.

Бассейн – это ваш бюджет, поступающая вода – доходы, вытекают из бассейна расходы. При разумном планировании расходы пойдут туда, куда вам нужно, еще и в бассейне вода останется на случай засухи. При полном отсутствии планирования и контроля – деньги утекут сквозь пальцы, оставив вас с нерешенными проблемами и конфликтом с родителями.

Поступления в бюджет, или доходы, обычно состоят из стипендии, ежемесячного пособия или пенсии, заработной платы, если вы работаете. Разовые подарки (на день рождения, новый год, материальная помощь) учитываем отдельно. Они в ежемесячных расходах не участвуют.

Расходы делим на категории. Самые распространенные статьи расходов:

* проживание – оплата общежития, квартиры, коммунальных расходов;
* питание – еда дома, в столовой;
* проезд – расходы на маршрутку, автобус, троллейбус, бензин и оплату парковки для счастливых обладателей собственного автомобиля;
* развлечения – походы в кафе, рестораны, ночные клубы, кино и прочее;
* прочее – мобильная связь, абонемент в спортивный клуб, одежда и обувь, косметика и т.п.

Как только получили денежные средства, сразу совершайте обязательные ежемесячные расходы: оплачивайте жилье, покупайте проездной. Оставшуюся сумму разделите на 4 части, на каждую из частей вы будете жить неделю. Поделили в уме и запомнили цифру? Считайте, вы ничего не сделали. Деньги улетят незаметно.

Снимите наличные и разложите их в четыре конверта, три спрячьте подальше (главное, запомните, куда вы их положили), из четвертого берите деньги на текущие недельные расходы. Если не любите наличные или хранить их в вашей комнате небезопасно, разделите деньги прямо на банковской карте. Сейчас банки предлагают услугу создания подсчетов к основному счету, или «копилок». Создаете 3 копилки, четвертую часть оставляете на карте и тратите.

Первый шаг к грамотному планированию расходов вы сделали. Следующее действие – вести учет трат. Вам кажется, что это скучно, долго и нерезультативно? Напрасно! Записи занимают не больше десяти минут в день, подсчеты могут превратиться в занимательную зарядку для ума, а результаты вас порадуют (или расстроят, или заставят задуматься) уже через месяц ведения учета.

Главное, подобрать способ ведения записей, который вам нравится. Блокнот, Bullet Journal, табличка в Excell, мобильные приложения Дзен-мани, Money Lover, Goodbudget и множество других, - есть из чего выбирать.

**Советы по разумной экономии**

* Планируйте растраты заранее. Отправляясь на шопинг, составьте список и строго следуйте ему в магазине. Возьмите именно столько денег, сколько хватит на пункты из списка.
* Идите за продуктами на сытый желудок. Иначе нахватаете много лишнего. Продукты выгоднее покупать раз в неделю в магазине, где есть скидочная карточка или в оптовом супермаркете. Получается экономия от 5 до 15%.
* Исключите привычку перекусывать на ходу (там булочка, там чипсы и газировка). Выходит дорого и вредно для здоровья. Лучше берите с собой заранее купленные мелким оптом и со скидкой перекусы из дома. Разница в цене орешков, сухофруктов, сладостей бывает значительной.
* Не делайте крупные покупки в первом попавшемся месте. Соберите информацию. Возможно, в соседнем магазине или на другой улице поблизости, в интернет-магазине тот же товар будет стоить гораздо дешевле.
* Одежду и обувь покупайте в конце сезона, в период максимальных скидок.
* Отоваривайтесь в гиперах, где многие товары дешевле процентов на 20-30.
* Избегайте импульсивных покупок. Попробуйте прожить без вещи еще несколько дней. Зачастую оказывается, вещь просто не нужна и желание приобретать отпадает.
* Отдавайте предпочтение качественным вещам с большим сроком гарантии и возможностью продать. Экономия на ремонте, больший срок службы — очевидные преимущества.
* Берите чеки и сохраняйте упаковку. Тогда товар можно вернуть в течение двух недель, если что-то пошло не так.