**ПОСТРОЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

Решение создать семью – один из важнейших этапов жизни человека. Ведь семья – это не просто сожительство двух людей, а настоящий труд, где необходимо с мудростью подходить к каждому шагу. Каждая пара в начале совместной жизни сталкивается с такими главными проблемами, как распределение обязанностей и власти, ответственность и создание модели собственной семьи.

Начало совместной семейной жизни - сложный момент в любом браке. Сколько бы вы ни были знакомы до свадьбы и как бы вы не были убеждены, что хорошо знаете друг друга, всё равно совместная жизнь преподнесёт немало сюрпризов. Одним из наиболее сложных моментов раннего этапа семейной жизни является переход обоих супругов от обособленного «я» к общему «мы». Именно эта перемена порождает множество проблем.

**6 советов для молодой семьи:**

1. **Общайтесь.** Большинства конфликтов можно избежать, если просто научиться общаться и разъяснять свои желания, ценности и цели.

2. **Развивайте себя.** Обязательно оставляйте время для себя: на хобби, друзей, то есть, все то, что вас радует, вдохновляет. Вы должны быть интересными друг другу, приносить домой новые впечатления.

3. **Делайте друг другу сюрпризы**. Пусть небольшие, даже самые простые мелочи, наполняют сундук положительных впечатлений.

4. **Живите отдельно от родителей**. Каждой молодой семье важно построить именно свое гнездышко со своими правилами по приоритетам.

5. **Не выносите сор из избы**. Каждый конфликт должен решаться лишь парой и не превращать на сбор «команды поддержки».

6. **Прежде всего будьте парой**. Теперь вы заботитесь друг о друге, потому все зависит от взаимопонимания. Формируйте дух вашей пары, защищайте друг друга, уважайте и обязательно благодарите. А дети, которые видят счастливых родителей непременно станут счастливыми и уверенными в завтрашнем дне.

**Секреты счастья семейной жизни**

1. **ТЕРПЕНИЕ**. Терпение – способность человека спокойно и мирно переносить все трудности и неурядицы жизни. Иногда, кажется, что невозможно притереться к друг другу, что будут вечные и безнадежные конфликты, но терпение и любовь преодолевают всё.

2. **ВНИМАНИЕ** супругов к друг другу. Муж и жена должны постоянно оказывать друг другу знаки самого НЕЖНОГО внимания и любви. Счастье жизни составляется из отдельных минут, из маленьких радостей от поцелуя, улыбки, доброго взгляда, сердечного комплимента и бесчисленных маленьких, но добрых мыслей и искренних чувств.

3. **УВАЖЕНИЕ и ДОВЕРИЕ**. Знайте, что когда вы создали семью – то нужно продолжать всю жизнь хорошо относиться к своим супругам, чтобы не разочароваться и потому – не разлюбить. Очень важно научиться уважать друг друга и доверять своему близкому человеку, видеть в другом личность и считаться с его интересами.

4. Муж должен быть **ДОБРЫМ** и справедливым хозяином в своей семье, а жена должна быть доброй, разумной и **ПОСЛУШНОЙ** своему мужу.

5. **ЕДИНСТВО** интересов. Любое доброе занятие развивает человека — он становится Лучше. Не важно, чем занимается ваш муж или жена, если есть какое-то хорошее увлечение – помогайте, а не ворчите, будьте добрым другом и единомышленником, поступая так – вы привяжете его крепко к себе, и супруг будет не только ценить, но и дорожить вами, а значит, между вами будут хорошие и добрые отношения. Что ж еще нужно для счастья!?

6. **ИЗБЕГАЙТЕ ССОР**, не ругайтесь, не грубите, не кричите на своих близких, научитесь по-доброму, тихо и спокойно решать все возникающие в семье проблемы и недоразумения – это сохранит вашу семью и сбережёт вашу любовь!

7. Старайтесь **ХОРОШО относиться к родителям, родным, друзьям и подругам** вашего близкого человека. Когда мы по-доброму к ним относимся, помогаем им и заботимся о них – то наш муж или жена, видя человеческое отношение к родителям, родным и близким людям — начинают нас больше любить и уважать.

**Помните,** в счастливых супружеских отношениях царит любовь, единодушие, доверие, понимание, а также тепло и поддержка. Но в их строительстве должны участвовать оба партнера. Вина за конфликты и ссоры лежит на муже и жене одинаково. Жизнь каждой семьи не бывает без проблем, кризисных моментов, обид. Тот, кто умеет прощать, идти на компромиссы, вникать в проблемы других, сопереживать и принимать чужие привычки и убеждения, как должное, как правило, счастлив в супружестве. Каждая проблема должна решаться сообща. Секрет счастливой жизни пары – не избегать конфликтных ситуаций, а решать их правильно. Победить недопонимание можно взаимопомощью и терпением. А без заботы о близких людях и уважения не бывает семейного счастья. Это нелегкая работа, которую нужно выполнять каждый день, но она для общего блага.