

Согласовано
Заведующий медицинской частью
КГБУ «Барнаульский центр помощи детям, оставшимся
без попечения родителей, № 2»
М.В.Бирюкова

30 декабря 2022 г.

Утверждено
Директор КГБУ «Барнаульский центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей, № 2»

Л.А.Стрелкова

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
КГБУ «БАРНАУЛЬСКИЙ ЦЕНТР ПОМОЩИ ДЕТЯМ,
ОСТАВШИМСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ, № 2»**

Режимные моменты	Дошкольники	Младшие школьники 1-4 классы	Школьники 5-11 классы
Подъем, зарядка	7.00 – 7.15	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00
Уборка спален, утренний туалет	7.15 – 7.30	7.15 – 7.30	7.15 – 7.30
Завтрак	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Учебные занятия в школе	Занятия у педагога - психолога, воспитателя	Первая смена- 8.00- 14.00 Вторая смена 13.00- 17.00	8.00 – 14.00
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30
Прогулка	11.00 – 12.30	-----	-----
Обед	13.00 – 13.30	12.30 – 13.00	13.00 – 14.00
Дневной сон	13.30 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00
Полдник	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	16.00 – 16.15
Самоподготовка	Занятия по интересам	16.00 – 17.00	8.30 – 11.00
Прогулка, свободное время	17.30. – 19.00	17.30. – 19.00	17.30. – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Воспитательные мероприятия	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00	19.30 – 20.00
Уход за одеждой, вечерний туалет, уборка	20.00-20.30	20.00-21.00	20.00-21.00
Второй ужин	20.30 – 20.45	21.00 – 21.15	21.00 – 21.15
Просмотр ТВ	20.45 – 21.00- подготовка ко сну	21.15-21.30 – подготовка ко сну	21.15-22.00
Отбой	21.00	21.30	22.00